



Nutrinerqie

BRAIN, BODY AND BUSINESS

« Une approche nouvelle en entreprise pour ré-energiser vos collaborateurs »

INVESTIR DANS LES RESSOURCES
HUMAINES ET LES VALORISER
LA CLÉ DU SUCCÈS !



LA NUTRITION, ÉLÉMENT CLÉ DE LA PERFORMANCE DE VOS COLLABORATEURS

La performance d'une entreprise est étroitement liée à celle de ses collaborateurs qui, par leur énergie et leurs compétences, permettent de réaliser les objectifs fixés : le stress, la pression ou le manque de temps sont à l'origine de déséquilibres importants chez les salariés et nuisent à leur efficacité, leur productivité, leur motivation et leur capital-santé.

Le bien-être passe en effet d'abord par l'assiette !

Il s'agit non seulement de sélectionner les bons aliments, mais aussi et surtout de savoir les répartir intelligemment au cours de la journée.

Une bonne nutrition permet de booster la forme des collaborateurs, tant physiquement que mentalement et émotionnellement, et est donc un élément incontournable à la santé et à la rentabilité des entreprises.

DES AVANTAGES IMMÉDIATS POUR L'ENTREPRISE

Investir dans la santé et le bien-être des salariés, notamment par la promotion de l'équilibre alimentaire, permet d'obtenir une productivité accrue et une réduction des coûts liés à l'absentéisme et au présentéisme.

L'investissement dans la prévention alimentaire permet :



**Performance, Productivité,
Énergie, Motivation, Santé,
Bien-être**



**Absentéisme, Maladies
Stress / Pression
Coûts, Mal-être**

Une entreprise prenant soin de la nutrition de ses salariés, tend donc aussi à améliorer ses résultats.

Selon l'Organisation Internationale du Travail, une alimentation adéquate peut élever les niveaux de productivité jusqu'à 20 %

LA NUTRITION DANS L'ENTREPRISE BIENTÔT OBLIGATOIRE

La nutrition est une priorité de santé publique en France.

Actuellement, le PNNS (Plan National Nutrition Santé) s'engage dans une politique de prévention et d'amélioration de l'alimentation et de l'activité physique en entreprise, par la mise en place d'une charte « entreprise active » ou « établissement actif » du PNNS.

Pour vous accompagner dans le respect des engagements de ce plan national, et la charte qu'il souhaite soumettre aux entreprises volontaires, NUTRINERGIE vous propose des solutions sur mesure ou des outils « clé en main »

S'investir dès aujourd'hui dans la santé et le bien-être des salariés par l'alimentation est donc une démarche d'avenir.

Contactez nous pour nous soumettre vos besoins et vos questions.



NOTRE EXPERTISE

Audit et solutions sur mesure dans le cadre d'une démarche santé / nutrition et performance en entreprise.

NUTRINERGIE dispense des formations en entreprise, menées par des diététiciennes nutritionnistes quadrilingues (français, anglais, espagnol, néerlandais), référentes PNNS, spécialisées en nutrition santé et en micro-nutrition.

Rompues aux réalités de l'entreprise, elles sont en mesure d'accompagner pleinement vos salariés et de répondre précisément à leurs besoins.



Ces formations sont agréées et peuvent être menées dans le cadre du droit individuel à la formation (DIF)

INTERVENTIONS EN ENTREPRISES SOUS DE MULTIPLES FORMES

*Workshops, conférences,
formations, team buildings,
séminaires*

*Consultations individuelles
en entreprise*

*Accompagnement dans la
concrétisation des objectifs de
la charte PNNS*

FORMER À LA NUTRITION C'EST :

- Promouvoir une santé durable auprès de vos collaborateurs.
- Allier efficacité et bien-être au quotidien.
- Renforcer l'image et la Responsabilité Sociétale de votre entreprise
- Favoriser les échanges et l'enthousiasme
- Créer un socle commun d'apprentissage au sein des équipes

Nutrinerjie

2 rue de Belfort
FR-25000 Besançon

Contacts :

Catherine AGUILAR

Tél : +33(0)679948670

E-Mail : catherine.aguilar@nutrinerjie.com

Véronique LIESSE

Tél : +32(0)475 61 75 00

E-Mail : veronique.liesse@nutrinerjie.com

<http://www.nutrinerjie.com>